



SPORTMÜLLER
Das Sporthaus im Dreiländereck



YOGA & PILATES

for breakfast

So. 17.05.2026 10:00-14:00 Uhr
im SPORTMÜLLER

Anmeldung bis 10.05.26
Ticket: 30€

Jetzt anmelden!





PILATES mit Luana Bottini

- Inhaberin „Luanaholistic“ Studio
- Yoga- & Pilateslehrerin
- ganzheitliche Gesundheitsberaterin

vierzehn

MATCHA & BOWLS vom vierzehn

- Restaurant in Lörrach
- kreative Angebote von mediterranen, vegetarischen & veganen Gerichten
- Fokus auf gesunde & ausgewogene Ernährung



YOGA mit Monika Bock

- Internationale Yoga-Expertin & Ausbilderin
- Expertin für Female Performance 40+ & Gesundheitsprävention
- Life & Business Coach
- Ernährungsberaterin

GESICHTSMASSAGE von Olga Lenkovec

- Inhaberin Wellness Studio Devar
- Madeotherapie
- japanische Gesichtsmassage Kobido + Kryo + Shiatsu
- Gong/ Stimmgabelbehandlung



VORTRAG von Fr. Dr. Jin Wenglorz über „Sport in den Wechseljahren“

- Fachärztin für Gynäkologie
- ganzheitliche Frauenheilkunde
- TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)



HAND- & FUSSMASSAGE MANUELLE ENTLASTUNG DER HWS von Antimo Pascarella

- Inh. Med. Massage Praxis Pascarella
- Medizinischer Masseur EFA
- Heilpraktiker
- Personal Trainer
- A-Trainer Leistungssport (Karate)



Gönn dir und einer Freundin eine besondere Auszeit am Sonntag, den 17.05.2026

Durchlaufe **3 Einheiten** (je 30 Minuten) für Körper, Geist und Seele.

- **Yoga** mit Monika Bock
- **Pilates** mit Luana Bottini
- **ein Vortrag zum Thema „Sport in den Wechseljahren“** von Fr. Dr. Jin Wenglorz

Dazwischen kannst du dir einen Zeitslot (10 Minuten) sichern für:

- eine **Gesichtsmassage** von Olga Lenkovec
- eine **Fuß- oder Handmassage oder manuelle Entlastung & Mobilisation der Halswirbelsäule** von Antimo Pascarella

Das Ganze wird mit **gesunden Bowls und feinstem Matcha** vom „vierzehn“ abgerundet.

Ort: SPORTMÜLLER Grabenstr.3, 79539 Lörrach

Uhrzeit: 10:00-14:00 Uhr

Kosten: 30€ (pro Person)

ANMELDUNG

bis 10.05.2026 unter +49 1525 6038395 oder info@sportmueller.de

Ticket bitte bis einschließlich 10.05.2026 überweisen

Betreff: „Yoga & Pilates for Breakfast“

Bank: Sparkasse Lörrach-Rheinfeldern IBAN: DE24 6835 0048 0001 7131 55

Paypal: info@sportmueller.de

Hinweis: Yogamatten werden von uns bereit gestellt. Verpflegung ist im Preis inbegriffen. Für eine Gesicht-, Hand- oder Fußmassage bzw. Halswirbelsäulenbehandlung bitte vorab anmelden.